

Pohon Kelapa: Pohon dengan Seribu Gunanya

Oleh: Masrurotul Ula --- Editor: Candranita Purbani --- 25 Jun 2024 - 14:10



Ilustrasi pohon kelapa. (Foto: Freepik/ mrsiraphol)

KBRN, Banyumas : Kelapa merupakan anggota tunggal dalam genus *Cocos* yang berasal dari suku palem-paleman atau bahasa latinnya *Arecaceae*. Pohon Kelapa biasa tumbuh di wilayah tropis yang cenderung lembab. Pantai merupakan salah satu tempat yang banyak ditumbuhi pohon kelapa dan Anda juga dapat menikmati segarnya air kelapa sekaligus menikmati indah pemandangan pantai.

Bicara tentang air kelapa, tentu saja itu bukan satu-satunya bagian yang dapat Anda nikmati dan manfaatkan. Karena bisa dibayangkan, pohon kelapa ini dapat dimanfaatkan semua bagiannya, yaitu mulai dari daun hingga akarnya. Pohon kelapa juga terkenal akan sebutannya sebagai pohon seribu guna atau pohon kehidupan, karena banyaknya bagian yang dapat dimanfaatkan dan tentunya sangat berguna bagi kehidupan manusia.

Lalu, bagian-bagian apa yang dapat dimanfaatkan dan bagian tersebut dapat diolah menjadi apa saja *sih* ?

1. Daun

Banyak hal yang dapat diolah dari daun kelapa dan olahan tersebut dapat menghasilkan nilai ekonomi yang lumayan tinggi *lho*. Daun kelapa dapat Anda olah menjadi hiasan yang biasa digunakan untuk menandakan adanya pernikahan atau biasa disebut dengan janur, dapat juga dibuat menjadi bungkus ketupat, hingga diolah menjadi barang anyaman. Banyak sekali barang unik yang dapat Anda buat dari anyaman daun kelapa ini, seperti topi, tas, dompet, piring, dan masih banyak lagi.

Di daerah pedesaan, masih terdapat beberapa orang yang menjadikan daun kelapa sebagai atap rumah dan biasanya disebut dengan atap ijuk. Bahkan daun kelapa juga dapat dibuat menjadi sapu lidi hingga tusuk sate.

2. Buah Kelapa

Air pada buah kelapa muda sangat segar untuk diminum. Tapi, selain kesegaran yang terkandung didalamnya, ternyata banyak manfaat bagi kesehatan tubuh *Iho*. Antara lain seperti dapat membunuh bakteri yang menyebabkan infeksi di dalam tubuh karena sifat dari air kelapa yang sebagai antibakteri, dapat meredakan demam, mencukupi kebutuhan cairan tubuh, menurunkan tekanan darah, mencegah kanker, mencegah batu ginjal, menurunkan kadar gula darah, mencegah osteoporosis, hingga mencegah penyakit jantung. Dan tentunya daging kelapa muda pun tak kalah banyak manfaatnya, seperti bagus untuk perkembangan otak hingga sistem saraf janin. Sehingga bagus untuk dikonsumsi bagi ibu hamil.

Selain pada kelapa muda, daging kelapa tua juga dapat Anda manfaatkan untuk membuat santan. Dilansir dari laman alodokter.com, ternyata air kelapa tua juga memiliki banyak manfaat, seperti meningkatkan daya tahan tubuh, menjaga saluran pencernaan, mencegah kerusakan sel akibat radikal bebas, hingga menurunkan dan mengontrol kadar gula darah.

Daging buah kelapa juga dapat dijadikan sebagai minyak kelapa, dimana minyak kelapa ini dapat digunakan sebagai obat luka bakar, dapat melembabkan kulit kering, menjaga kesehatan mulut, memperbaiki rambut rusak, hingga menjaga kesehatan jantung.

Bahkan kulit buah kelapa atau biasa dikenal dengan batok kelapa pun dapat dijadikan sebagai bahan arang hingga bahan kerajinan seperti centong, tas, gayung, alat makan, dan masih banyak lagi

3. Batang pohon

Batang pohon kelapa ternyata banyak kegunaannya. Misalnya saja sebagai substansi kayu, bahan bangunan, kursi serta meja, lemari, bahkan bisa dijadikan sebagai jembatan. Selain itu, batang pohon kelapa juga ternyata dapat dimanfaatkan sebagai bahan pembuatan kertas.

4. Bunga

Pohon kelapa ternyata memiliki bunga dan dilansir dari laman radarmagelang.jawapos.com, bunga kelapa ini bermanfaat untuk sistem kekebalan tubuh, menyembuhkan luka, meredakan sakit kepala, mengatasi masalah pernapasan, sebagai obat tradisional untuk demam, mengatasi masalah kulit, aromaterapi alami, hingga mengurangi peradangan. Bunga kelapa ini dapat diolah menjadi makanan, gula jawa, cuka, hingga obat herbal.

5. Akar

Siapa sangka bahwa akarnya sekalipun dapat diolah menjadi obat yang berguna untuk mengatasi demam, gatal-gatal, hingga diare. Selain itu, akar pohon kelapa juga bermanfaat untuk mencegah banjir, menahan gelombang pantai yang besar, dan akar ini juga dapat menjadi pengganti kayu bakar.

Akar kelapa juga memiliki beberapa khasiat yang terkandung didalamnya, seperti antioksidan, melancarkan peredaran darah, bahkan dapat mengurangi resiko penyakit jantung.

Banyak sekali bukan bagian yang dapat dimanfaatkan dari pohon kelapa ini dan sangat sesuai dengan julukannya sebagai pohon seribu guna maupun pohon kehidupan. Karena kegunaannya yang banyak serta memberikan manfaat yang luar biasa bagi kehidupan manusia. (vera)