

Rahasia Jalani Ramadan Penuh Berkah

Oleh: WisnuEditor: Miranti Rizky05 Mar 2025 - 14:14Malang

PRO 4
MALANG
105.3 FM

CAHYANING ATI

**"5 PILAR BAHAGIA
DI BULAN RAMADHAN"**

RABU, 5 MARET 2025

05.00-06.00 WIB

Live On
PRO 4 FM 105.3

Host
BUDHE MEY

**USTADZ
AMIR MA'SUM, S.T**

Flyer Cahyaning Ati bersama Narasumber Ustaz Amir Ma'sum. (Foto: RRI Malang)

KBRN, Malang: Bulan Ramadhan adalah waktu yang penuh berkah dan ampunan, namun tidak semua orang menyambutnya dengan kebahagiaan. Dalam program Cahyaning Ati di Pro4 RRI Malang pada Rabu (5/3/2025), Ustaz Amir Ma'sum S.T. mengulas tema Lima Pilar Bahagia di Bulan Ramadhan.

Dalam kajiannya, Ustaz Amir mengibaratkan ibadah seperti laut yang dijadikan tinta dan daratan sebagai kertasnya. Ibarat ini menggambarkan betapa luasnya karunia Allah yang tidak terhitung jumlahnya.

"Ramadhan menjadi momentum terbaik bagi umat Islam untuk memperbanyak rasa syukur dan doa, karena pada bulan ini, doa-doa lebih mudah dikabulkan oleh Allah SWT," katanya.

Lebih lanjut, beliau menjelaskan bahwa ada tiga tipe manusia dalam menyambut Ramadhan. Pertama, mereka yang merasa sedih karena menganggap bulan ini penuh dengan pembatasan dan larangan.

"Kedua, mereka yang bersikap biasa saja dan menganggap Ramadhan tidak berbeda dengan bulan lainnya, sehingga tidak melakukan persiapan khusus. Ketiga, mereka yang menyambutnya dengan penuh kebahagiaan, rasa syukur, dan keyakinan bahwa Ramadhan adalah bulan yang penuh dengan rahmat dan ampunan," lanjutnya.

Dalam sebuah hadits, Rasulullah Shallallahu 'alaihi wasallam menyebutkan bahwa orang yang berpuasa akan mendapatkan dua kebahagiaan. Kebahagiaan pertama adalah saat berbuka puasa, di mana tubuh kembali mendapatkan energi setelah seharian menahan lapar dan dahaga.

"Kebahagiaan kedua adalah ketika bertemu dengan Allah di akhirat dalam keadaan beriman dan membawa berkah dari amal ibadah yang dilakukan selama Ramadhan," tegasnya.

Agar Ramadhan dapat dijalani dengan penuh kebahagiaan, Ustadz Amir Ma'sum menyampaikan lima pilar yang dapat diterapkan, yaitu:

1. Memperbanyak Ibadah

Ramadhan adalah musim ibadah, sehingga umat Islam dianjurkan untuk meningkatkan ibadah wajib maupun sunnah. Shalat berjamaah, shalat sunnah, membaca Al-Qur'an, serta memperbanyak dzikir dan doa menjadi amalan yang sangat dianjurkan.

2. Melakukan Aktivitas yang Positif

Sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat bagi orang lain. Oleh karena itu, mengisi waktu dengan kegiatan positif seperti mengaji, berbagi ilmu, membantu sesama, atau mengikuti kajian keagamaan dapat memberikan keberkahan dalam kehidupan.

3. Belajar Ikhlas, Sabar, dan Bersyukur

Ramadhan mengajarkan umat Islam untuk lebih ikhlas dalam beribadah, sabar dalam menghadapi ujian, serta bersyukur atas segala nikmat yang diberikan Allah SWT. Dengan memahami makna ini, seseorang dapat menjalani hidup dengan lebih tenang dan bahagia.

4. Memperbanyak Sedekah

Sedekah tidak hanya dalam bentuk materi, tetapi juga dalam bentuk kebaikan lain seperti membantu orang lain dan memberikan senyuman. Rasulullah SAW menegaskan

bahwa sedekah yang dilakukan dengan keikhlasan, meskipun kecil, lebih bernilai dibandingkan dengan sedekah besar tetapi tanpa ketulusan.

5. Memperbanyak Senyum

Senyum adalah sedekah paling ringan tetapi memiliki dampak besar. Dengan tersenyum, seseorang tidak hanya membahagiakan orang lain, tetapi juga menumbuhkan kebahagiaan dalam dirinya sendiri.

Dengan menerapkan lima pilar ini, umat Islam diharapkan dapat menjalani Ramadhan dengan penuh kebahagiaan dan keberkahan. Ramadhan bukan sekadar menahan lapar dan haus, tetapi juga menjadi kesempatan untuk mendekatkan diri kepada Allah serta meningkatkan kualitas diri, baik di dunia maupun untuk kehidupan di akhirat. (Mey)